

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Пр.№ 333-ОД от 25.11.2021г.



План

спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2021-2022 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	зам. директора по ВР
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Дня здоровья»	В течение года	Медицинский работник
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба

подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях		
Составить расписание занятий секций, тренировок команд	сентябрь	зам. директора по ВР, руководитель школьного спортивного клуба
Организация секций	сентябрь	зам. директора по ВР, учителя физической культуры – руководители спортивных секций, педагоги дополнительного образования
Подготовка команд классов по видам спорта	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Классные часы «Здоровый образ жизни»	В течение учебного года	Классные руководители 1- 11 классов
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в городских, областных, Всероссийских соревнованиях (в соответствии с календарным планом)		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители 1- 11 классов
Оформление стендов «ГТО – путь к успеху», «Лучшие спортсмены школы», «Спортивная жизнь школы».	В течение года	Руководитель ШСК
6. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Медсестра школы, классные руководители 1-11 классов
Тематические родительские собрания	1 раз в четверть	Медсестра школы, классные руководители 1-11 классов
Консультации, беседы для родителей	В течение года	Медсестра школы, классные руководители 1-11 классов
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР, руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
7. Методическая работа		
Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
8. Контроль и руководство		
Анализ хода выполнения поставленных задачи проведение спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК