



Директор
Директор МБОУ «Гимназия №2»
И.М. Ворошилова
Копия № 187-ОД от 05.08.2015г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №2»

Положение О проведении внутришкольных соревнований по Всероссийскому физкультурно - спортивному комплексу ГТО

Согласовано
с Советом старшеклассников
от 19.05.2015г.

Согласовано
председатель
Управляющего
совета

Л.А. Кайдаш Л.А. Кайдаш

Протокол № 7 от 22.05.15.

Регистрационный номер 52 от 06.08.15 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении внутри школьных соревнований по Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу ГТО

Общие положения

1.1. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс устанавливает государственные требования к физической подготовленности граждан Российской Федерации.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами (от 6 до 70 лет и старше) населения Российской Федерации (далее — возрастные группы) установленных нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса по 3 уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (далее — нормативы).

1.2. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс основывается на следующих принципах:

- а) добровольность и доступность;
- б) оздоровительная и личностно ориентированная направленность;
- в) обязательность медицинского контроля;
- г) учет региональных особенностей и национальных традиций.

2. Цели и задачи Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

2.1. Целями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса являются повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечении преемственности в осуществлении физического воспитания школьников.

2.2. Задачами Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса являются:

- а) увеличение числа школьников, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- б) повышение уровня физической подготовленности учащихся;
- в) формирование у школьников осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;
- г) повышение общего уровня знаний учащихся о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий.

3. Участники

3.1. Участниками соревнований являются учащиеся 1 – 11 классов МБОУ «Гимназия №2», допущенные по состоянию здоровья к спортивным соревнованиям.

4. Структура и содержание Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

4.1. Структура школьного Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса состоит из 5 ступеней и включает следующие возрастные группы:

- первая ступень — от 6 до 8 лет;
- вторая ступень — от 9 до 10 лет;
- третья ступень — от 11 до 12 лет;
- четвертая ступень — от 13 до 15 лет;
- пятая ступень - от 16-18 лет

4.2. Виды испытаний (тесты) подразделяются на обязательные испытания (тесты) и испытания по выбору.

4.3. Обязательные испытания (тесты) в соответствии со ступенями структуры Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса подразделяются на:

- а) испытания (тесты) по определению уровня развития скоростных возможностей;
- б) испытания (тесты) по определению уровня развития выносливости;
- в) испытания (тесты) по определению уровня развития силы;
- г) испытания (тесты) по определению уровня развития гибкости.

4.4. Испытания (тесты) по выбору в соответствии со ступенями структуры Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса подразделяются на:

- а) испытания (тесты) по определению уровня развития скоростно-силовых возможностей;
- б) испытания (тесты) по определению уровня развития координационных способностей;
- в) испытания (тесты) по определению уровня овладения прикладными навыками.

5. Место и сроки проведения

5.1. Место и сроки проведения испытаний (тестов) определяются в соответствии с приказами Министерства образования, науки и по делам молодежи КБР, Министерства спорта КБР, МУ «Управление образования местной администрации г.о.Прохладный»

6. Организаторы

6.1. Организация работы по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в Гимназии возлагается на администрацию и педагогический коллектив Гимназии:

Ворошилова И.М. – директор МБОУ «Гимназия №2», председатель комиссии

Кочесокова Р.М. – зам. директора по ВР, заместитель председателя комиссии.

Скрипчак И.Н. – учитель физической культуры - член комиссии.

Плешков Б.А. - учитель физической культуры - член комиссии.

Мартынов Н.А. – учитель физической культуры – член комиссии.

Буланова Л.Ю.. – медицинское обеспечение - член комиссии.

7. Подведение итогов, выявление победителей, награждение

7.1. В ходе испытаний по каждому виду ведется протокол.

7.2. Норматив считается выполненным, если участник показал результат, равный или превышающий норму на бронзовый значок.

7.3. По каждому классу выявляются школьники, сдавшие нормативы по любым 7 видам испытаний. Эти школьники считаются сдавшими комплекс ГТО.

7.4. Класс, где процент учащихся, сдавших комплекс является самым высоким, объявляется победителем и награждается Почетной грамотой Гимназии.

7.5. Гимназия может наградить учащихся Почетными грамотами и выдать удостоверения о сдаче ГТО произвольного образца.