

Меню МБОУ «Гимназия №2»

01.04.2022г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п	за завтрак 1 смена	масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
		г	рубли					
1	Каша манная молочная	200	15,22	10,06	16,62	41,26	354,86	177
2	Булочка "Домашняя"	110	10,26	8,54	5,59	57,51	314,51	466
3	Сыр голландский	40	19,15	7,32	8,26	0,70	106,42	
4	Какао с молоком	200	9,99	3,52	3,72	25,49	149,52	382
5	Фрукты свежие (яблоко)	100	10,45	0,40	0,40	9,80	44,40	368
		650	65,07	29,84	34,59	134,76	969,71	

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»



А.Н. Жолаева