

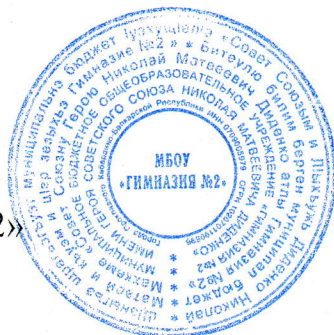
Меню МБОУ «Гимназия №2»

01.04.2022г.

(Малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
завтрак								
1	Яйцо отварное	40	9,91	5,08	4,60	0,28	62,84	213
2	Икра кабачковая	25	2,53	0,23	1,18	1,48	17,46	
3	Хлеб пшеничный	35	1,96	2,15	6,67	12,80	119,83	1
4	Чай с сахаром	200	0,44					
			1,22	0,20	0,00	14,00	56,80	376
			0,01					
			16,07	7,66	12,45	28,56	256,93	
обед								
1	Суп картофельный с клецками	180	3,25					
			0,50					
			0,59					
			0,38					
			0,16					
			0,47					
			1,39	2,43	3,23	16,19	103,55	42
2	Птица тушеная с соусом	50/50	22,46					
			1,58					
			0,14					
			0,34	5,89	5,39	1,46	77,91	301
3	Каша гречневая гарнир	100	3,38					
			1,99	5,75	4,06	25,76	162,58	302
4	Хлеб пшеничный	50	2,80	3,06	9,54	18,28	171,22	1
5	Компот из сухофруктов	180	2,05					
			1,13	0,04	0,00	22,28	89,28	349
			0,09					
			0,01					
			42,71	17,17	22,22	83,97	604,54	

Заведующий столовой



[Handwritten signature]

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

[Handwritten signature]

А.Н. Жолаева